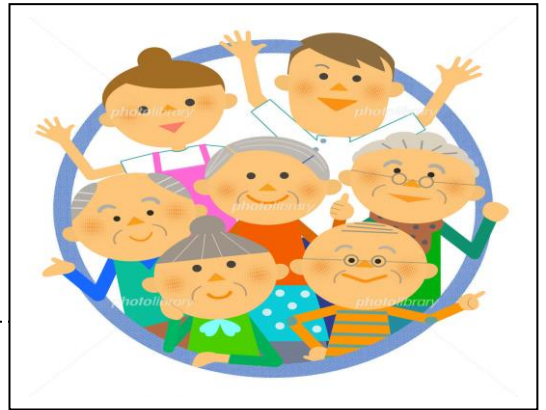


令和6年度

行ってみよう！初めての介護教室

今や「介護」は日常生活を送る上での身近な課題となっています。

当教室は講義と実習により「介護」に関する基本的な知識や技術を学ぶことを目的としています。
(初心者向け教室です。)



対 象：介護に関心のある岸和田市民（介護経験の有無は問いません）

定 員： 20名（申込先着順）

内 容：介護をする前に知っておきたいこと・・・介護保険と認知症の理解
福祉用具を知ろう・・・車椅子から杖、スプーンやおむつまで
お薬、サプリとの付き合い方・・・お薬手帳の使い方から服薬まで
ずっと口から食べ続けるために・・・栄養管理と食事支援
介護と向き合う元気な身体をつくろう・・・ひざ痛、腰痛、認知症予防の
リハビリ体験、骨密度測定、フレイルチェック

*内容は多少変更する場合があります

日時、場所 ※地図は裏面にあります。

場所	日 程 (時間 13:00~15:00)	曜日
東岸和田市民センター4F (土生町4丁目3番1号) ※11/20のみ Ciao 神於山園で開催	令和6年 10/23、10/30、11/6、11/13、11/20	全て 水曜日

申込方法：下記へ電話にて、お申し込み・お問合せください。(申込先着順)

募集期間：R6.9/1~9/30

※日程の合う回だけの参加でも問題ありません。

～申込時、以下のことをお伝えください～

1. 氏名 2. 住所 3. 電話番号

社会福祉法人 慈生会 特別養護老人ホーム神於山園 CSW 稗木まで
〒596-0816 岸和田市尾生町3192番2
電 話： 072-427-1165

会場

東岸和田市民センター 4F



- ・ 駐車券については、1 時間分のサービス券をお渡しします。それ以降は 1 時間につき ¥100 が必要になります。
- ・ 近隣への無断駐車はご遠慮ください。



東岸和田駅

リハープ東岸和田駐車場



駐車場屋上入口よりお入り下さい

岸和田港
塔原線

特別養護老人ホームCiao 神於山園



- ・ 駐輪場は無料です。
- ・ 自転車、単車の駐車スペースもございます。
- ・ 近隣への無断駐車はご遠慮下さい。

○動きやすい服装、上履きを持参で、お越しください。
○体調不良あれば、当日でも欠席頂いて問題ありません。
○食事介助体験等でマスクを外す場面があることをご了承ください。